



## Памятка для пациента после лечения кариеса.

### 1. Возможен дискомфорт после анестезии:

- на верхней челюсти онемение может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

### 2. Возможен дискомфорт после постановки пломбы:

- пломба может мешать по прикусу, так как во время подгонки по прикусу вы были под действием анестезии и не могли до конца её чувствовать. Мы рекомендуем: записаться на подпиливание пломбы — это займёт не более 10 минут.
- пролеченный зуб реагирует на температурные раздражители. Такое возможно в течение 7 дней, так как при лечении зуб теряет воду и ему требуется время, чтобы её восстановить. Если зуб реагирует более 7 дней рекомендуется перелечивание или удаление пульпы (нерва) зуба, так как произошло воспаление пульпы вследствие проникновения сюда бактерий кариозного поражения, если слой дентина после обработки тонкий.
- возможна травматизация десны, так как для восстановления правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы, её обязательно полируют, что также может травмировать десневой край. Мы рекомендуем : почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем «актовегин» для слизистых оболочек в течении 3 дней после каждого приёма пищи.