

## Памятка для беременных

### Что нельзя делать во время беременности:

- Нельзя лечить зубы с использованием мышьяка.
- Нельзя использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные, использовать препараты для анестезии сомнительного происхождения.
- Беременным и кормящим нельзя отбеливать зубы.
- Нельзя переживать и нервничать, поэтому идти нужно к тому стоматологу, которому Вы доверяете!

Все это мы рассказываем Вам для того, чтобы еще раз сделать акцент на том, что крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога до беременности, провести полный курс лечения при необходимости, избавиться от всех существующих проблем и получить консультацию относительно гигиены полости рта в период беременности, приема необходимых витаминов и препаратов.

Мы готовы помогать Вам в этом и работать в сотрудничестве с Вашим гинекологом. Сделать все своевременно нужно еще и потому, что возможность заняться зубами после рождения малыша из-за множества хлопот, вероятно, представится нескоро. Если же все-таки появилась необходимость в проведении серьезных манипуляций (лечение зуба или нерва, удаление зуба), то в нашей клинике есть все необходимые материалы и лекарственные средства, разработанные специально для беременных женщин. Помните, что риск нерешенной проблемы бывает гораздо выше, чем риск стоматологического вмешательства!

И последнее. Посещения стоматолога не должны ограничиваться только решением проблем с зубами у будущей мамы. Еще до появления малыша маме надо научиться ухаживать за его полостью рта, молочными и коренными зубками. Кроме того, хорошо, когда мама осведомлена о тех профилактических мероприятиях, которые сохранят зубы ребенка здоровыми — фторирование, метод герметизации фиссур и другие. Ведь каждой маме по силам подарить малышу красивые и здоровые зубы! Чего мы всем будущим мамам и желаем!