



# Памятка после профессиональной гигиены полости рта:

## 1. Возможен дискомфорт после анестезии:

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

**2. При профессиональной гигиене полости рта возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием.** Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем « актовегин» для слизистых оболочек или облепиховым маслом.

**3. После данной процедуры возможно незначительное подкравливание десны – это нормально и пройдёт в течении 12 часов, если подкравливание длилось дольше, то мы рекомендуем обратиться к врачу –терапевту и сдать анализы крови : общий и на сахар.**

**4. Так же после чистки возможно повышенная чувствительность зубов – это нормально.** Мы рекомендуем использовать для чистки зубов пасту «лакают» для чувствительных зубов и курс геля «R.O.C.S. minerals» в течении 15 мин. 1 раз в день ( если есть каппа) 14 дней и 40- 50 мин. (если нанесение с помощью зубной щётки) 14 дней.

**5. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта.** Чистите зубы 2 раза в день: утром и вечером после приёма пищи. Не забывайте — профессиональную гигиену полости рта нужно делать каждые 6 месяцев, потому что зубы пачкаются при недостаточной гигиене полости рта.