



Рекомендации до и после операции имплантации Что надо знать пациенту перед операцией.

1. На операцию желательно прийти в легкой не стесняющей одежде с коротким рукавом (идеально футболка). Женщинам на операцию прийти без макияжа (пудра, тональные кремы, помада, блеск исключить). Кожные покровы лица должны быть лишены всякой косметики.
2. За сутки до операции и в день операции ни в коем случае не употреблять – алкоголь, кофе, крепкий чай — эти напитки повышают артериальное давление и могут привести к повышенной кровоточивости.
3. Артериальное давление в день операции должно быть в норме. Для его стабилизации, если необходимо, используйте привычные для себя меры.
4. Прекратить за 1 день до операции прием кроверазжижающих препаратов, антикоагулянтов и антиагрегантов типа — Кардиомагнил, Тромбоаз, Варфарин, Фенелин и подобные им, также прекратить прием аспириноподобных препаратов (Салицилатов) — Аналгетики и Нестероидные противовоспалительные средства (Аспирин, Аналгин, Ибупрофен, Цитрамон и др.). Прием этих препаратов может вызвать риск кровотечений во время операции.
5. Все хронические заболевания, если таковые есть, должны быть в стадии ремиссии, не должно быть острых воспалительных процессов в организме, даже фурункул или небольшое нагноение на коже может быть причиной неудачной имплантации.
6. Пациент не должен параллельно проходить интенсивную терапию по поводу других болезней (Лучевая, Антигепатитная терапия и любая другая терапия связанная с приемом большого количества препаратов). Операция отменяется и назначается после всех лечебных мероприятий.
7. Зубы по сторонам от дефекта, где планируется имплантация, должны быть санированы, без кариозных полостей и кист на верхушках корней.
8. Необходимо, накануне операции, провести профессиональную гигиену полости рта и удаление зубного налета, зубного камня и поддесневых зубных отложений. Все это необходимо для предотвращения инфицирования.

Рекомендации для пациентов после операции имплантации.

Помните! Дентальная имплантация – это небольшая, несложная, но все-таки полноценная операция. Необходимо с должной ответственностью отнестись к выполнению всех рекомендаций.

1. После операции вы не должны идти на работу или заниматься каким-то физическим трудом, сразу необходимо следовать домой и обеспечить себе покой и тишину. Желательно самому не водить автомобиль, а вызвать такси или что бы об этом позаботились ваши родственники или друзья.
2. В день операции и на следующий день после операции прикладывайте пакет со льдом и холодной водой со стороны имплантации каждые 2-3 часа по 15 минут. Помните, что на второй или третий день возможно появления некоторого отека лица и возможны пожелтения кожных покровов от микрогематом. Спать нужно на другой стороне или на спине.
3. После операции необходимо находиться минимум 10 дней в доступности к вашему врачу. Не уезжать в длительные командировки или поездки.
4. Избегать физических нагрузок в течении 10 дней, не наклонять голову вниз и не поднимать тяжести, не заниматься генеральной уборкой по дому или любой другой подобной физической нагрузкой. Все это необходимо для того, чтобы предотвратить вторичные кровотечения и расхождение швов.
5. Не трогать область имплантации руками или языком, очень осторожно проводить гигиену этой области аккуратными полосканиями раствором хлоргексидина без активного выполаскивания по 1 минуте 5-6 раз в день и после каждого приема пищи. Полоскания проводить 10 дней (до снятия швов).
6. Избегайте грубой пищи. Поесть можно после операции не ранее, чем через 2-3 часа. Пища должна быть жидкой, легкоусвояемой, например, куриные бульоны, овощные и картофельные пюре, котлеты, тефтели на пару, овсяные и манные каши. Еда должна быть не жирной, не острой, не горячей, исключить специи, уксус, острые соусы. Исключить прием сладких продуктов, печенья, жареной пищи. Прием пищи сократить до минимума (15-20 мин), обеспечивать сразу чистоту полости рта. Сполосните чаем или чистой теплой водой от остатков пищи и далее обязательно проведите аккуратное споласкивание области имплантации раствором хлоргексидина 30-60 сек.
7. Купите новую зубную щетку, желательно мягкую. Зубы чистить все, но за исключением области имплантации, ни в коем случае не водить по швам во избежание расхождения швов и инфицирования раны. Можно аккуратно протирать зубы от белого налета ушной палочкой смоченной в хлоргексидине. После снятия швов, через 10 дней, можно чистить все зубы в обычном режиме и рядом с зоной имплантации тоже, но аккуратно, так как мягкие ткани окончательно сойдутся только через 1 месяц.
8. В обязательном порядке принимайте назначенные врачом лекарственные препараты.
9. Людям, которым была проведена операция открытого или закрытого синус-лифтинга нельзя в течение месяца: сильно сморкаться, создавая давление в носовой полости. Нельзя также париться в бане, нырять с аквалангом, прыгать с парашютом и пр., чтобы не травмировать слизистую гайморовой пазухи и не создавать баротравмы.

10. Следите за тем, чтобы в первые дни после операции не заболеть простудой и не получить инфекционный насморк. Это чревато неудачным исходом имплантации. Поэтому воздержитесь от возможных переохлаждений, общества больных, общественных заведений в период сезонных простудных инфекций.
11. Категорически нельзя курить.
12. Всегда следите за чистотой в полости рта, не допускайте образования налета на зубах и в области имплантации. Помните – идеальная чистота и тщательный гигиенический уход – это залог успеха вашей операции.

По всем дополнительным вопросам обращайтесь к своему лечащему врачу.