



## Рекомендации пациентам после реставрации зубов

1. После восстановления зубов светоотверждаемыми материалами рекомендуется в течение 24 часов не употреблять в пищу красящие продукты: свекла, кетчуп, томаты, черника, цветные соки и лимонад, красное вино, тёмное пиво, чёрный шоколад и др. Желательно не пользоваться яркой губной помадой;
2. Рекомендуется проходить полировку реставраций у стоматолога 2 раза в год;
3. Избегайте жевания чрезмерно твердой пищи реставрированными зубами, во избежание сколов;
4. После комплексной реставрации передних зубов целесообразно использовать низкоабразивную зубную пасту (индекс абразивности RDA ниже 50);
5. Чистите зубной нитью межзубные промежутки, по крайней мере, раз в день;
6. При воспалении десен соблюдайте назначения и рекомендации лечащего врача;
7. Профессиональная чистка должна проводиться, по крайней мере, 2 раза в год;
8. Если Вы страдаете бруксизмом (скрипение ночью зубами), то необходимо использовать специальную суставную [каппу](#) во избежание разрушения реставрации и сведения к минимуму опасности, как для реставрированных зубов, так и для височно-нижнечелюстного сустава.
9. Если Вы ощущаете какой-либо дискомфорт после проведения реставрации, обратитесь к лечащему врачу для его устранения. Категорически запрещается устранять дискомфорт самостоятельно или в других клиниках.