



Памятка для пациента после удаления в обострении:

1. Если вы обратились к врачу с отёком лица, то после приёма, отёк проходит постепенно в течении 3-4 дней. Если врач провёл вам послабляющий разрез в области удалённого зуба, то строго соблюдайте рекомендации : приём пищи только комнатной температуры не раньше, чем через 2-3 часа; если из области разреза или лунки удалённого зуба — кровит, приложите к щеке холод на 20 мин. 2 раза с перерывом 30 мин., не подсасывайте кровь из раны (если кровь не остановилась обязательно сообщите об этом в клинику); начинайте полоскание не раньше 6 часов после вмешательства; если выпал дренаж (резиночка) ничего страшного в этом нет, вставлять обратно самостоятельно не нужно. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле удалённого зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.

2. Не забывайте принимать назначенные врачом антибиотики! Так как при периодонтите инфекция находится в костной ткани, и на микроорганизмы можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков. Не принимайте спиртного — это снижает силу действия антибиотиков.

3. Возможен дискомфорт после анестезии.

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

4. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в ране — это нормально. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика (кеторол) или нестероидного противовоспалительного средства (нимесил- 1 пакетик).

5. После удаления больших коренных зубов (моляров, особенно 8) или сложного удаления может быть затруднено открывание рта в течении нескольких дней. Мы рекомендуем купить жевательную резинку и жевать по 3 -4 подушечки сразу для разработки жевательных мышц.

6. При удалении возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем « актовегин» для слизистых оболочек или облепиховым маслом.

7. Если ноющие боли не проходят в течении 2-3 суток, то вы обязательно должны показаться врачу, потому что скорее всего у вас не сформировался сгусток крови в лунке и врач должен заменить его специальной губкой (процедура после удаления делается бесплатно)

НЕЛЬЗЯ: греть щёку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться.

НЕ должно быть: увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.