



## Памятка для пациента после сложного удаления.

**1. Если из лунки удалённого зуба — кровит, приложите к щеке холод на 20 мин.** 2 раза с перерывом 30 мин., не подсасывайте кровь из раны ( если кровь не остановилась обязательно сообщите об этом в клинику). Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле удалённого зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.

**2. Не забывайте принимать антибиотики** ( если их назначил вам врач)!!! Так как при периодонтите инфекция находится в костной ткани, и на микроорганизмы можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков. Не принимайте спиртного – это снижает силу действия антибиотиков.

**3. Возможен дискомфорт после анестезии:**

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

**4. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать ноющую боль** в ране и достаточно сильную – это нормально, так как удаление прошло сложно. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика ( кетанов ) или нестероидного противовоспалительного средства ( нимесил- 1 пакетик).

**5. После удаления больших коренных зубов (моляров, особенно 8) или сложного удаления может быть затруднено открывание рта** в течении нескольких дней. Мы рекомендуем купить жевательную резинку и жевать по 3 -4 подушечки сразу для разработки жевательных мышц.

**6. При удалении возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием.** Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем « актовегин» для слизистых оболочек или облепиховым маслом.

**7. Если ноющие боли не проходят в течении 2-3 суток, то вы обязательно должны показаться врачу,** потому что скорее всего у вас не сформировался сгусток крови в лунке и врач должен заменить его специальной губкой (процедура после удаления делается бесплатно).

**8. Если у вас наложены швы, то они сами растворятся через 7 дней,** если этого не произошло, то вам надо обратиться к врачу для снятия швов. Ушитая рана, заживает лучше, чем обычная, особенно после сложного удаления.

**9. После сложного удаления на следующий день возможен отёк щеки, гематома —это нормально.** Отёк сойдёт постепенно в течении 3-4 дней. Гематомы мы рекомендуем смазывать **НЕЛЬЗЯ:** греть щёку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться.

**НЕ должно быть:** увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.