



Уход за новыми зубами

Когда постоянная реставрация устанавливается окончательно, ваши новые зубы становятся такими же устойчивыми, как и натуральные. Вы можете полностью включать их в процесс ежедневной гигиены полости рта. В идеале, чистку следует проводить после каждого основного приема пищи, особенно после завтрака и вечером. Пользуйтесь мягкой зубной щеткой, которую следует регулярно менять. Если вы чистили зубы электрической щеткой, можете продолжать пользоваться ею. Также важно чистить промежутки между зубами специальными межзубными щетками («ёршиками»). Важна также профессиональная чистка после того как была проведена имплантация зубов. Как себя вести в послеоперационный период в течение двух недель.

- 1. Избегать физических нагрузок и стрессовых ситуаций.** Нельзя заниматься спортом, фитнесом, отменить спортивные тренировки и упражнения. На высокие этажи пешком не подниматься. На велосипеде дальние поездки не совершать. Как только будет прилив крови к голове, получаем неконтролируемый отек, который будет увеличиваться.
- 2. Не посещать баню, бассейн.**
- 3. Воздержаться от перелетов.**
- 4. Питание:** полужидкая пища, либо обычная пища, пропущенная через блендер или очень мелко порезанная.
- 5. Исключить из пищи острое и горячее.**

Возможные побочные эффекты.

- отек мягких тканей лица (степень отека индивидуальна)
- гематомы, синяки. Они появляются на 2-3 день, опускаются вниз и в течение 5 дней проходят;
- сукровица (слюна с примесью крови);
- ноющая боль 1-2 дня.

К этим вещам нужно быть готовым, со всем подобным возможно справиться.

Рекомендации по уходу за полостью рта.

- После каждого приема пищи – ополаскивание Тантум Верде, затем обильно укрыть швы солкосерил дентальной адгезивной пастой;
- чистка зубов в области раны с помощью ватных палочек, смоченных в 3% растворе перекиси водорода, остальные свои зубы хорошо чистить.
- Швы снимают как правило на 10 день, иногда по усмотрению врача – на 20 день. Клиника применяет синтетические нити, которые хорошо держат лоскут операционный на месте и не дают возможности садиться микробам; не намокают, не разбухают. В леске есть один минус – острые края

оставшейся нити мешаю языку, немного колются. Из этого есть выход: обильное нанесение солкосерила на месте шва. Далее следовать рекомендациям врача.