

## Памятка при воспалении лунки после удаления (альвеолите).

**1. Альвеолит** — это воспаления лунки зуба после удаления, когда в силу различных объективных причин не сформировался сгусток крови в лунке и врач должен заменить его специальной губкой (процедура после удаления делается бесплатно).

**2. Постарайтесь принимать пищу на другую сторону**, так как гемгубка – это искусственный сгусток и кладётся для того, чтобы пища не попадала в лунку и не скапливалась там, вызывая воспаление. Под гемгубкой формируется эпителиальная ткань, которая защищает кость от проникновения микробов.

**3. Не выковыривайте гемгубку, она сама должна рассасаться.** Если гемгубка сама выпала и боли вас больше не беспокоят, то ставить больше её не надо. Если ноющие боли все же есть, то нужно обратиться к врачу и поставить губку вновь ).

Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле удалённого зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.

### 4. Возможен дискомфорт после анестезии:

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

**НЕЛЬЗЯ:** греть щёку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться.

**НЕ должно быть:** увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.