



Памятка при затруднённом прорезывании зуба мудрости.

1. Если вы обратились к врачу с отёком лица, то после приёма, отёк проходит постепенно в течении 3-4 дней. Если врач удалил вам слизистый капюшон над зубом мудрости, то строго соблюдайте рекомендации : приём пищи только комнатной температуры не раньше, чем через 2-3 часа; если из области разреза — кровит, приложите к щеке холод на 20 мин. 2 раза с перерывом 30 мин., не подсасывайте кровь из раны (если кровь не остановилась обязательно сообщите об этом в клинику); начинайте полоскание не раньше 6 часов после вмешательства.

2. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле беспокоящего зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.

3. Не забывайте принимать антибиотики (если их назначил вам врач)!!! Так как при перекоронорите инфекция находится в мягких тканях, и на микроорганизмы можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков. Не принимайте спиртного – это снижает силу действия антибиотиков.

4. Возможен дискомфорт после анестезии:

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь.

Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

5. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в ране – это нормально. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика (кеторол) или нестероидного противовоспалительного средства (нимесил- 1 пакетик).

6. При прорезывании 3 моляров (зубов мудрости) может быть затруднено открывание рта в течении нескольких дней. Мы рекомендуем купить жевательную резинку и жевать по 3 -4 подушечки сразу для разработки жевательных мышц.

7. При снятии слизистого капюшона с 8 зубов возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем « актовегин» для слизистых оболочек или облепиховым маслом.

НЕЛЬЗЯ: греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться.

НЕ должно быть: увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.

Операция и период заживления.

Имплантат устанавливается в челюстную кость под местной анестезией. Затем хирург закрывает разрез тонкими швами, которые снимаются через 7—10 дней.

Временная реставрация.

На период заживления имплантат будет снабжен либо защитным колпачком, либо временной реставрацией. Позвоните стоматологу, если ваша реставрация расшаталась.

Возможные побочные явления и осложнения:

- **Кровотечение.** В этом случае прикусите сложенный марлевый тампон и держите его так в течение часа. Держите голову приподнятой и прикладывайте к щеке снаружи что-нибудь холодное. Если кровотечение после того как была проведена зубная имплантация не прекращается, необходимо позвонить врачу.
- **Отек.** В случае отека после зубной имплантации можно приложить пакет со льдом к лицу у места операции. Лучше всего прикладывать холод с перерывами. В течение первых двух суток после операции держите голову выше уровня грудной клетки (и днем, и ночью). Лучше сидеть, чем лежать.
- **Медикаменты.** Если ваш стоматолог прописал вам обезболивающие средства и/или антибиотики после того, как была проведена зубная имплантация, соблюдайте дозировку.

Когда следует звонить врачу?

- Если у вас постоянные недомогания, отек или пульсирующие боли в течение нескольких дней после того как была проведена зубная имплантация.
- Если кровотечение возобновляется.
- Если ощущение онемения не проходит через 12 часов после операции.
- Если появились симптомы или вопросы, о которых нет информации в ваших послеоперационных инструкциях.